Семинары – Брак

Занятие 10

# Интимность в Библии

# Библейское предназначение интимных отношений в браке

## Вступление

Когда в церкви заходит речь о преподавании и разговоре на тему секса, особенно секса в контексте брака, трудно представить себе тему, о которой говорить одновременно и столь важно, и неловко.

*Неловко* из-за того, как современное общество рисует интимные отношения в чрезмерно чувственных красках и пропитывает наш ум нереалистичными образами. *Неловко*, потому что это интимная сторона супружеской жизни, но при этом не совсем частная - мы все вроде вежливо притворяемся, что секса нет, и в то же время с радостью отмечаем, когда кто-то забеременеет и рождается новый ребенок!

Но в то же время *важно* говорить об этом. В эпоху СПИДа секс убивает, но даже без этого бедствия, когда он искажен, то имеет силу разрушать жизни. *Важно*, потому что он стоит в центре того, что значит состоять в браке; *важно*, потому что он больше всего в этой жизни отражает физическую близость, удовольствие и радость, которые в конечном счете указывают на близость, удовольствие и радость, которые мы будем испытывать в вечном союзе со Христом.

Итак, сегодня мы хотим немного поговорить об интимных отношениях в контексте брака с библейской точки зрения. Почему Бог создал сексуальную близость? Для чего она? И как мы можем охранять и поддерживать эту близость в нашем браке?

**Божье предназначение для интимных отношений в браке**

Так почему Бог сотворил этот вид взаимоотношений? Некоторые указывают на продолжение рода, и это, безусловно, одна из целей секса. Мы рассмотрим это через некоторое время. Но я думаю, прежде чем мы доберемся до детей, давайте посмотрим на Божью цель сексуальной близости в браке. В Бытие 2:24 Бог сказал: «Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут одна плоть». Вспомните более расширенное определение понятия «одна плоть» - физическое, взаимное, эмоциональное и духовное слияние жизни мужа и жены в одно целое.

Сексуальная близость действительно дает возможность для физического выражения единения, создаваемого браком. Брачное единение совершается в разных сферах - эмоционально, духовно, интеллектуально. В сексе это происходит физически и служит указателем на все остальное.

В течение этого занятия я хочу поделиться с вами тремя библейскими целями сексуальных отношений в браке.

**Библейская цель #1: Здоровое выражение интимного единения.**

Первая цель заключается в том, что Бог предназначил сексуальные отношения в браке в качестве нормального, здорового выражения интимного союза, когда каждый из супругов отдает себя другому для его/её блага.

* Мы видим, как этот принцип описан с утверждением в Песне Песней Соломона, где возлюбленная говорит о своем муже в 2:16: «Возлюбленный мой принадлежит мне, а я ему; он пасет между лилиями. Доколе день дышит [прохладою], и убегают тени, возвратись, будь подобен серне или молодому оленю на расселинах гор».
* Мы видим, как этот принцип описан с предостережением в 1 Фессалоникийцам 4: 3-5: «Ибо воля Божия есть освящение ваше, чтобы вы воздерживались от блуда; чтобы каждый из вас умел соблюдать свой сосуд в святости и чести, а не в страсти похотения, как и язычники, не знающие Бога.”

В совокупности эти стихи составляют всеобъемлющий библейский принцип нашего сексуального поведения и отношений в браке. Бог заботится не только о том, кого мы любим, но и о том, *как* мы любим. Это должно быть не похотью, которая использует другого для нашего собственного эгоистичного удовлетворения, а выражением страстной любви, которая не столько стремится к собственному удовольствию, сколько отдает себя для удовольствия другого и в этом находит свое удовольствие.

Очевидно, это противоречит тому, что наша культура и общество говорит нам о сексе. Наша культура отправляет нас за тридевять земель в поисках идеальных сексуальных отношений – страстных, чувственных, порнографических; зацикленных на одновременном оргазме, при этом каждый последующий лучше предыдущего. И если дела обстоят по-другому в наших интимных отношениях, должно быть у нас проблема. Если мы соглашаемся с таким образом и начинаем думать о своих сексуальных отношениях как о чем-то скучном и слишком обычном, мы злимся на самих себя, на своих супругов и испытываем соблазн поискать где-то в другом месте. Либо в порнографии и мастурбации, либо в выдуманном мире романтической литературы, либо в «любовниках», будь то другие люди или наша работа, или наши обязанности в качестве родителей.

Но хорошая новость заключается в том, что в наша культура неверно понимает значение сексуальных отношений. Вместо погони за порнографическим экстазом, Библия описывает секс как образ нашего интимного союза. Это означает, что существует настолько много разных видов замечательных сексуальных отношений, насколько много разных аспектов ваших отношений. Сексуальные отношения могут быть страстными и интенсивными, но они могут быть и нежными, и мягкими. Они могут быть аккуратными и осторожными, или наоборот игривыми и неожиданными; они могут быть серьезными и могут быть легкими; они могут быть полусонными или энергичными, спокойными или активными. Они могут быть даже грустными. В этом смысле сексуальные отношения как зеркало отражают физически различные аспекты, настрой и состояния вашего союза. И это хорошо, потому что это означает, что сексуальным отношениям есть место в вашем союзе, даже когда вы не чувствуете себя на все 100, но вы просто хотите быть вместе.

Если сексуальные отношения - это картина вашего брачного союза, то это имеет еще одно важное значение: секс - это не столько решение проблем в браке (кроме проблемы сексуального искушения), сколько **отображение состояния вашего союза.** Сексуальные отношения гораздо больше похожи на *термометр*, чем на термостат. Слишком часто пары используют секс, чтобы преодолеть недостаток близости или конфликт в отношениях. Но дело в том, что секс покажет только то, что уже есть. Если для вашего союз характерны мягкость и уважение, понимание и близость, то это и будет происходить в вашей сексуальной жизни. Но если ваш союз омрачен грубостью, эгоизмом, недопониманием и расстоянием, то неудивительно, что ваши сексуальные отношения будут такими же.

Как тогда мы можем культивировать хорошие сексуальные отношения в браке? Вместо того, чтобы дать нам инструкцию, в которой основное внимание уделяется технической стороне, что в свою очередь полностью упустило бы саму суть, в Песне Песней Соломона, Библия указывает нам на значение самоотверженной любви, которая превозносит, радуется и дорожит любимым человеком. И мы замечаем, когда читаем это удивительно эротическое любовное стихотворение, что до того, как перейти к физической близости, возлюбленный и его возлюбленная немало времени уделяют тому чтобы узнать друг друга и наслаждаться общением друг с другом, а уже затем изливать друг на друга плоды этого узнавания как словами, так и действиями.

Вслушайтесь: «*О, ты прекрасна, возлюбленная моя, ты прекрасна! глаза твои голубиные. О, ты прекрасен, возлюбленный мой, и любезен! и ложе у нас - зелень*» (Песнь Песней 1:15-16). Как сказал CиДжей Мэхэйни в своей прекрасной книге «Секс, романтика и слава Божья»: «Общение и секс неотделимы». Между мужем и женой, общение, проникновение, того или иного рода, должно происходить постоянно. Если муж использует свои знания о жене, знание, которое кстати должно постоянно умножаться, то с того момента, как он просыпается утром, и в течение всего дня он должен устами ласкать жену, как говорит CиДжей, прикасаясь к ее разуму и сердцу прежде, чем он прикоснется к ее телу. Своими словами и поведением он должен создавать близость, приближаясь к ней в понимании, восхищаясь ею, лелея ее.

Однако печальная реальность состоит в том, что для большинства мужчин эмоциональная и духовная близость не является необходимой прелюдией для физической близости. Мужчины, я думаю, что это проявление грехопадения. Наша цель в сексуальных отношениях не должна заключатся в простом сексуальном удовлетворении. **Цель секса – выразить любовь и единение, которые секс представляет**. Поэтому узнавайте свою жену поближе. Узнайте, как увлечь её, как сделать так, чтобы она чувствовала себя любимой и желанной вами. И продолжайте делать это в течение всего дня – начиная с того, как вы говорите с ней за завтраком, как вы общаетесь с ней в середине дня по телефону или электронной почте, заканчивая тем, как вы служите ей и заботитесь о ней, когда вы снова вместе вечером. Прикоснитесь к ее разуму и сердцу, прежде чем прикоснетесь к ее телу. И даже подумайте о том, что прикосновение к ее телу не всегда является прелюдией к сексу. Помните, что цель - не секс, а выражение любви.

Точно так же, и вы жены являетесь частью этого процесса коммуникации. Это не улица с односторонним движением. Как вы даете своему мужу понять, что желаете его, и готовы быть с ним? Стараетесь ли вы быть привлекательной для него? Не только физически привлекательно, но эмоционально? Готовы ли вы уделить ему время или вы всегда заняты чем-то, у вас всегда найдутся дела, которые нужно закончить, дети, которым тоже что-то нужно сделать? И ожидаете ли вы близости с вашим мужем, как это делает Возлюбленная в Песне Песней? «*На ложе моем ночью искала я того, которого любит душа моя, искала его и не нашла его*.» (Песня Песней 3: 1). Эти слова выражают желания, ожидания, стремление.

Можно еще много говорить на тему культивирования сексуальной близости – о важности элемента неожиданности и творчества, о необходимость избегать монотонности и привычности, об особых проблемах, которые возникают из-за детей. Но я хочу закончить этот раздел двумя моментами, исходящими из 1 Коринфянам 7: 5 «Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а [потом] опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим».

Во-первых, если Бог создал сексуальную близость в качестве отражения брачного союза, то нас не должно удивлять то, что сатана ненавидит этот прекрасный образ, который являет Божью славу, и не остановится ни перед чем, чтобы исказить его. Первый, и, возможно, самый распространенный способ, как он это делает, это через искушение завести сексуальные отношения вне брака. Это включает в себя все: от добрачного секса до гомосексуализма, прелюбодеяния, скотоложства и т. д. В каждом из этих случаев сексуальная активность несёт ложное послание о Христе и церкви. Но будучи христианами, в браке или нет, нам нужно отстаивать репутацию Христа и истину о том, что сексуальная близость должна иметь место только внутри брачного завета. И мы можем делать это по-разному. Мы не будем опошлять сексуальные отношения какими-то грубыми шутками или бравировать ими, или не клеймить их позором, будучи ханжами. Мы не будем участниками «виртуальной» неверности посредством порнографии в интернете. Мы также не будет ставить под угрозу исключительный характер брачного союза, культивируя близкие эмоциональные отношения с представителями противоположного пола. Вместо этого, как супружеская пара, мы будем в основном общаться с людьми противоположного пола, как супружеская пара, то есть вдвоем, ставшим одним.

Второй момент заключается в том, что неверность в её различных проявлениях – это не единственный, и, возможно, даже не основной способ, как сатана стремится исказить этот образ в нашем браке. Я думаю, что в сегодняшнем мире, находящемся под постоянным прессом проблем и забот, основной способ, как он атакует сексуальные отношения внутри брака, - это через обычную небрежность. Мне даже не нужно знать, как часто вы, как супружеская пара, бываете близки в сексуальном плане, чтобы тем не мене вдохновить вас делать это чаще. Потому что я знаю, что, учитывая все необходимые дела, такие как родительские собрания в школе, спортивные и школьные расписания детей, а также засиживания на работе и продуктовые магазины, и стирка, а также счета и квитанции и все приятные дела, такие как церковные мероприятия и малые группы, и встречи с друзьями за ужином, или даже вечер вдвоём, и все неприятные дела, такие как простуда, ваша или детей, грипп – в общем, миллион и одно дело могут просто вытеснить секс из вашей жизни.

Это означает, что нам, как семейным парам, если мы хотим сохранить и сберечь этот невероятный дар от Бога, нужно быть бдительными и целенаправленными. Нам нужно говорить «нет» вполне хорошим возможностям, которые могут отнять у нас время быть друг с другом. Нам нужно планировать и разрабатывать планы. Мысль о том, что единственный хороший секс - это спонтанный секс, просто не соответствует действительности. Мужьям и женам нужно общаться друг с другом, чтобы их ожидания и их планы соответствовали друг другу. Нам нужно тратить время и силы, чтобы создавать атмосферу, которая поможет нашим женам чувствовать себя желанными, и жены, вам нужно постараться не отдавать себя полностью работе или детям, чтобы у вас оставались силы, когда вы наедине с мужем, быть ему женой. Если вы в браке, не скупитесь на сексуальные отношения, во славу Бога!

[СДЕЛАЙТЕ ПАУЗУ ДЛЯ ВОПРОСОВ]

**Библейская Цель #2: Продолжение рода**

Наша вторая цель для сексуальных отношений в браке – продолжение рода. Что об этом говорит Писание? Три пункта:

Во-первых, Бог повелевает нам еще в самом начале времён, во время сотворения, иметь детей. Это одно из наших основных поручений. В Бытие 1:28 Писание говорит нам: «И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею, и владычествуйте над рыбами морскими и над птицами небесными, и над всяким животным, пресмыкающимся по земле».

Во-вторых, Бог постоянно говорит о детях, как о благословении и добром даре от Него. В Псалме 126 псалмопевец пишет: «Вот наследие от Господа: дети; награда от Него - плод чрева. Что стрелы в руке сильного, то сыновья молодые» (Пс. 126: 3-4). Снова и снова мы видим, что дети являются явным признаком благословения и благорасположения Господа.

В Библии много примеров, когда детей желали иметь и радовались их рождению. Когда Исав спрашивает Иакова о его семье, «[Иаков] сказал: дети, которых Бог даровал рабу твоему» (Бытие 33: 5б). Дети постоянно упоминаются в Писании с радостью. Таким образом, брак должен включать детей.

Одно пасторское замечание: сегодня не редкость для семейной пары испытывать сложности с рождением детей - я знаю даже сейчас о паре, у которой есть проблемы с бесплодием. Но речь сегодня не об этом. Пары, у которых есть проблемы с бесплодием в суверенных руках Бога. Если вы желаете иметь детей и предпринимаете попытки завести детей, тогда вы послушны Божьим заповедям. Некоторые пары, у которых есть сложности в этой сфере, думают, что Бог проклял их, потому что они пытались, пытались и не могли зачать. Бог не исцеляет вас. Может существовать миллион и одна причина, по которой Бог решил закрыть вашу утробу, и мы можем так и не узнать этих причин, пока мы не окажемся в Его славе. Позвольте мне призвать вас продолжать доверять Богу, хотя это и нелегко в ваших обстоятельствах.

**Библейская Цель #3: Удовольствие**

Причина, почему так многих людей привлекает секс заключается в том, что он доставляет огромное удовольствие тем, кто участвует в нем. Песня Песней описывает восторг и восхищение красотой вашего супруга/супруги:

## *«О, ты прекрасна, возлюбленная моя, ты прекрасна! глаза твои голубиные.*

## *15 О, ты прекрасен, возлюбленный мой, и любезен! и ложе у нас – зелень» (Песня Песней 1:14-15).*

Здесь также описывается, то удовлетворение, которое приходит от интимной близости:

*«Мирровый пучок - возлюбленный мой у меня, у грудей моих пребывает” (Песня Песней 1:12) и чуть позже, “Возлюбленный мой принадлежит мне, а я ему; он пасет между лилиями.” (Песня Песней 2:16).*

И, наконец, мы также видим восторг, который приходит от физической близости с вашим супругом:

*«будем восхищаться и радоваться тобою, превозносить ласки твои больше, нежели вино; достойно любят тебя! ” (Песня Песней 1:2).*

*О, как любезны ласки твои, сестра моя, невеста! о, как много ласки твои лучше вина, и благовоние мастей твоих лучше всех ароматов! Сотовый мед каплет из уст твоих, невеста; мед и молоко под языком твоим, и благоухание одежды твоей подобно благоуханию Ливана!” (4:10-11).*

Люди занимаются сексом, потому что им это нравится; им нравится удовольствие, которое приходит от такой интимности с вашим супругом/супругой. Предполагается, что сексуальные отношения в браке лишены чувства вины. Бог дал нам их в качестве подарка, чтобы мы смогли найти большое наслаждение в нашем браке. Это сексуальная близость для славы Бога. Как бы неловко и неуместно это не казалось, сочетать эти две идеи вместе - секс (потому что мы считаем его таким личным делом) и славу Божью (потому что это что-то богословское) - Бог намерен объединить их *в браке* - приятный, приносящий удовольствие секс, без чувства вины, для славы Бога.

Большинство из нас связывают секс с этой третьей причиной. Когда мы думаем о сексе, мы думаем об удовольствии и удовлетворении, которое мы извлечем из этого действия. Но если это ваше **единственное** представление о сексе (то есть, получение удовольствие для себя), то это принципиально *эгоистичное* отношение. Если вы вступаете в сексуальную близость только для того, чтобы вы могли получить что-то - удовольствие и удовлетворение - тогда вам нужно поменять направление в сторону благочестивых сексуальных отношений. Сексуальные отношения не должны быть в основе своей эгоистичными, а наоборот; вам нужно подходить к этому, будучи более заинтересованными в удовлетворении супруге/супруги, а не в том, чтобы ублажать себя. Конечно, вы также получите огромное удовольствие и удовлетворение от этого действия, но это не должно быть вашей основной целью.

[СДЕЛАЙТЕ ПАУЗУ ДЛЯ ВОПРОСОВ]