Семинары—Брак

Занятие 8

**Библейское Общение**

# Важность общения в браке

# Есть несколько сфер в семейных отношениях, которые могут либо укрепить, либо разрушить брак. Общение является одной из них ... «Если брак - это источник единения, секс - это образ единения, семья - плод единения, то общение является сущностью единения: именно из-за этой сферы единение потерпит неудачу или преуспеет.»

# Подумайте об этом с такой точки зрения: если у вас материальные затруднения, либо трудности во взаимопонимании в сексуальной сфере, либо вы в тупике как родитель или никак не можете справиться с какой-то проблемой, то вам обязательно нужно об этом поговорить. Вы должны поговорить друг с другом, чтобы пройти все эти трудности. Общение - это топливо, которое дает возможность машине ехать. Без этого вы никуда не продвинетесь в своем браке. На этом занятии мы рассмотрим библейские принципы общения.

# Четыре цели в библейском общении:

(1) узнавать и быть узнанным; (2) достигать единства в понимании; (3) укреплять доверие; (4) укреплять друг друга духовно.

**#1. Используйте слова, чтобы узнать вашего супруга/супругу, и чтобы дать ему/ей узнать вас.**

Муж и жена могут использовать свои слова, чтобы открыться друг перед другом. Ключевым моментом здесь является состояние *ранимости* и *уязвимости*. Как муж и жена, открываете ли вы свое сердце и свою жизнь друг другу? И если да, используете ли вы слова, которые делают вас более уязвимыми? Используете ли вы свои слова, чтобы ваш супруг(а) могли узнать вас, а вы могли лучше узнать его / ее?

Библейское основание для цели № 1: Идеальное состояние, описанное в Быт. 2 до того, как грех вошел в мир, было в том, что люди были «наги и не стыдились» (2:25). Это картина полной уязвимости и открытости (буквально, потому что еще не было одежды!). Адам и Ева были настолько открыты, что даже *физически* (но я полагаю также эмоционально, словесно и в отношениях между собой) они могли открывать абсолютно все без стыда. Это трудно представить в нашей сегодняшней реальности, потому что грех исказил наши отношения друг с другом.

**Применение:** Один из способов, как грех искажает наши отношения, заключается в том, что он вынуждает нас прятаться друг от друга. Тем не менее, процесс освящения состоит в том, чтобы вывести все из тьмы в свет. То есть, некоторые из вас должны перестать прятаться друг от друга в вашем браке и больше рисковать, используя слова, чтобы открыться друг перед другом. Такая уязвимость может пугать вас, но она необходима для создания хороших отношений в браке.

**#2. Используйте слова, чтобы достичь единого понимания.**

Вторая цель - использовать ваши слова для достижения *единства понимания*. Заметьте, я не сказал единства согласия. Ключевое слово здесь - понимание. В браке вы пытаетесь понять своего супруга(у), встать на его или ее место, а затем (в случае мужей) направлять свою жену с точки зрения понимания и сопереживания.

Библейское основание для № 2: 1 Петра 3: 7: «мужья, обращайтесь благоразумно с женами...». Буквальный перевод стиха 7 - «мужья, живите вместе с ними в *соответствии со знанием*». Это не аналитические или религиозные знания, а личное понимание, которое ведет к любящей и внимательной заботе о жене. Синонимы: Изучайте свою жену и хорошо ее узнавайте. Будьте внимательным учеником в изучении сердца вашей жены.

Ваша радость, как мужа, должна заключаться в использовании слов и ушей таким образом, чтобы ваша жена знала, что вы понимаете ее, и что вы за нее, и для нее.

Это и есть воплощенная любовь. Христос не читал нам лекции с небес. Он сошел на землю; Он принял человеческую плоть, и Он вошел в нашу жизнь. Евреям 4:15: «Ибо мы имеем не такого первосвященника, который не может сострадать нам в немощах наших, но Который, подобно [нам], искушен во всем, кроме греха». Иисус прожил жизнью человека и понял ее. И только после этого он предпринял действия (см. Евр. 2:18).

**Применение:** Уделяете ли вы время, чтобы понять эмоциональное состояние жены; или отметить и прокомментировать внешний вид жены, или те усилия, которые она потратила в доме или для какого-то другого дела? Проявляете ли вы инициативу, чтобы узнать ее, ее предпочтения в отношении подарков, ресторанов, фильмов, книг и т. д.? Проявляете ли вы интерес к вещам, которые интересны ей, не потому, что они интересуют вас, но потому что они интересуют её, и потому что вы дорожите ей? [Расскажите историю мужа, который сказал: «У меня на неё есть досье». Это может показаться странным заявлением, так как оно вызывает ассоциации с КГБ или с другими подобными органами. Оказывается, он написал 25 страниц о ней. Хотя я не советую мужьям составлять досье на ваших жен, я думаю, что по сути эта идея верна. Он очень усердно трудился, чтобы узнать и понять ее. Интересно, как она прокомментировала это: «Иногда мне кажется, что он знает меня лучше, чем я знаю себя».] Мужья, цените ли вы ее эмоциональную чувствительность и заботитесь ли о том, чтобы оберегать ее так, как мы здесь говорим? Или вы хотите, чтобы она просто взяла себя в руки, или вы все списываете на ее эмоциональность? Спрашиваете ли вы ее, о чем она думает, или о том, что она изучает во время уединения? Вы когда-нибудь первым говорили: «Может помолимся об этом?» или вы всегда только делаете это в ответ на ее просьбу?

**#3. Используйте слова, чтобы укреплять доверие.**

Третья цель - использовать ваши слова для укрепления доверия друг к другу. Доверять кому-то означает, что вы полагаетесь и надеетесь на их честность, силу и характер. Доверие является основополагающим в любых отношениях, и оно особенно важно в браке.

Одно из достоинств моей работы – возможность помогать тем, кто сталкивается с трудностями в браке. В проблематичных браках пары потеряли доверие и уважение друг к другу. Мы все склонны принимать доверие как само собой разумеющееся, до тех пор, пока оно не потеряно. К сожалению, в таких семьях слова используются, чтобы укреплять недоверие, а не наоборот. Супруги обещают и постоянно не исполняют обещания. Если муж говорит, что сделает что-то, жена уже больше не верит, что он действительно это сделает. В течение слишком долгого времени его слова не соответствовали его поступкам, поэтому у нее практически нет надежды, что он исполнит свои обещания.

Библейское основание для № 3: Одна из фраз, которая всегда привлекала мое внимание, - это слова Павла в 1 Кор 13: 7, что Любовь «всему верит» или в другом переводе «всегда доверяет». В браке вам нужно быть в состоянии доверять своему супругу/супруге, иначе брак не сможет выжить. Что Павел имеет в виду под этой любопытной фразой? Подразумевает ли Павел, что вы буквально должны верить всему, что говорит ваш супруг(а)? В падшем мире мы понимаем, что нереалистично верить всегда и всем. Это создает утопию или небеса по эту сторону смерти и это не помогает реально относится к тому, как грех влияет на то, как мы общаемся. Наши супруги - грешники, и они непременно будут совершать ошибки. Итак, как же нам укреплять доверие в браке и в то же время реалистично относится к греховности нашего супруга/супруги? Жена может доверять своему мужу, несмотря на его грех, потому что она знает, что его грех не характеризует его жизнь. «Всегда доверять» или «верить всему» иногда может казаться недосягаемым стандартом для любого, кто живет в браке. Тем не менее, Бог сверхъестественно дает христианской жене способность доверять своему мужу; доверять тому, что он говорит; верить, что он будет делать то, что обещает, и выполнять свои обещания. Она не сможет сделать это самостоятельно. Бог помогает ей доверять его повседневному поведению и целостности, потому что она понимает, что его грехи не являются доминирующей темой в их браке. Он, скорее всего, согрешит, но этот грех нужно заключить в общий контекст ее доверия к его характеру и целостности. Она знает, что грех не характерен для него. Он будет грешным всю свою жизнь, но его характер достоин доверия. Бог дает ей ежедневную способность продолжать доверять ему. Ее реакция по умолчанию - доверять тому, что он говорит, а не наоборот. В тех семьях, где есть напряжение и конфликты, грех стал настолько доминировать в браке, что супруга утратила доверие к супругу, и уважение выброшено на помойку. Большая часть из того, что я делаю при консультировании супружеских пар заключается в том, чтобы помочь им восстановить доверие друг к другу. Я стараюсь помочь им укреплять доверие к словам и к характеру друг друга.

Доверие в браке проявляется не только в каких-то серьезных и больших решениях в жизни, но и в тысячи повседневных насущных делах, которые составляют нашу жизнь в браке. Доверие должно быть не только в большом, но и во всем остальном.

Необязательно находиться в плохом браке, чтобы нарушить обещание или вызвать недоверие к своим словам. Мы все это делаем ежедневно. Поскольку мы все грешны, в той или иной степени мы все небрежны и нереалистичны в отношении своих слов, что портит наши отношениям с друзьями или супругами.

*ИСТОРИЯ: Это случилось в первый год моего служения в церкви. В один прекрасный день перед уходом на работу я сказал (как обычно это делал, выходя из дома): «Увидимся сегодня вечером в 17:30». Жена ответила: «Перестань это говорить». Не нужно иметь ученую степень, чтобы понять, что она чем-то была недовольна. Я узнал, что моя жена была недовольна мной, потому что каждый день я обещал быть дома в 5:30, но ни разу не приходил раньше 5:45 или 6. Своими словами: «Увидимся сегодня вечером в 5:30» я давал обещание жене, и, приходя каждый день после 5:30, я нарушал его. Я тут же извинился перед своей женой и изменил то, что я говорил каждое утро, когда я уходил на работу.*

*(используйте собственный пример для иллюстрации).*

Иисус говорит нам в Матфея 12: 36-37: «Говорю же вам, что за всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда: ибо от слов своих оправдаешься, и от слов своих осудишься».

Эта страшная мысль о том, что мы ответим перед Богом в день суда за наши небрежные слова, должна побуждать нас быть более осторожными. Иисус не говорит, что вам нужно будет дать отчет за *большинство* слов или за по-настоящему *важные* слова, но за каждое *праздное* слово. Каждое слово имеет значение в браке. Чтобы построить доверительные отношения, нам нужно использовать слова любви и самоотречения, но нам также нужно использовать слова с *вниманием* и *осознанностью*, чтобы укреплять доверие в нашем браке.

**#4. Используйте слова, чтобы укреплять друг друга духовно.**

Четвертая цель - использовать наши слова, чтобы укреплять друг друга духовно. Чтобы продемонстрировать это, давайте посмотрим на стих Еф 4:29.

Контекст - Ефес 4:17 до 5: 1 => 2 высказывания со знаком минус и 2 со знаком плюс / 1-ое высказывание со знаком минус: стих 17 - вы больше не должны поступать так, как язычники; Павел говорит об этом в 18: 19 (будучи помрачены в разуме, отчуждены от жизни Божией и т. д.). / 1-ое высказывание со знаком плюс: стихи 20-21 - они познали Христа через истину, которой были научены / 2-ое высказывание со знаком минус: стих 22 - отложить ветхое «я» / 2-ое высказывание со знаком плюс: стихи 23-24 - стать новым в духе ума и облечься в новое «я». / Какова конечная цель схемы освящения «отложить – облечься», которую описывает Павел? 4:24 - «созданного по Богу, в праведности и святости истины» и 5: 1 «подражайте Богу». Цель состоит в том, чтобы возрастать в характере Бога; чтобы стать более похожим на Христа. 4:24 и 5: 1 - это маркеры и все, что происходит между ними, становится конкретными примерами того, как мы можем это делать. (Хотя это не полный список.)

Смотря на Еф. 4:29, давайте разберем его по фразам….

1. **Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших.** Слово «гнилое» в греческом языке передает идею «худых» плодов (Мф. 7: 17-18 и Мф. 12: 33-34). Данный образ передает вред, который наносится вашими словами. Подумайте, что вы делаете другому человеку, если вы даете ему гнилой фрукт, и заставляете съесть его.
2. **А только доброе для назидания (чтобы делать сильнее).** Нам нужно использовать наши слова в браке, чтобы созидать союз и единство, а не разрушать их.
3. **Когда нужно (перевод Кассиана) или в соответствии с их потребностями.** Нужно, чтобы наши слова были подходящими к ситуации. В жизни есть моменты, требующие ободрения; другие требуют увещевания; другие требуют утешения и т.д. Мы проявляем мудрость, когда подбираем подходящее слово для конкретной ситуации.
4. **Чтобы те, кто слышит вас, извлекли для себя доброе (Современный перевод), или дабы оно доставляло благодать слушающим.**  Непосредственная цель ваших слов заключается в том, чтобы помочь другому человеку. Ваши слова могут быть средством благодати, чтобы сделать другого человека сильнее.

Более крупная цель, которую мы можем рассмотреть в контексте этого отрывка: вам нужно постоянно использовать свои слова, чтобы духовно укреплять своего супруга(у). Цель общения в браке - помочь другому больше походить на Христа. Это может стать для вас мерой, которой вы можете измерять ваше общение в браке. Вы можете спросить: «Помогло ли ему или ей то, что я сказал быть более похожими на Христа?»

**Муж должны проявлять инициативу в общении (Римлянам 5: 6-8, Ефесянам 2: 4-7)**

Помните, что мы говорили (в начале темы), что в супружеских отношениях должна быть *форма* и *структура*. Муж направляет, жена, в ответ, следует.

Мужья, общение начинается с вашей инициативы. Библейское общение не сидит сложа руки и не ждет, когда его спросят о чем-то; оно не довольствуется тем, что не создает проблем; не защищает себя или не отстаивает свои права. Скорее, оно проявляет инициативу. *Христос - ваш пример*. Иисус не ждал, чтобы мы попросим Его сойти с небес. Он также не оставался на небесах и не предлагал нам советы или инструкции. Нет, Он сошел на землю добровольно и проявил инициативу в Своей любви к нам.

Итак, мужья, это может быть *применено ко всему*: от того, как вы занимаетесь любовью, как вы проводите свой выходной или вечер, до того, как вы строите свой рабочий день. Но это особенно важно для вашего вербального общения. Будь то обычный разговор о вашем дне, или горячий спор о семейных финансах, наша *ответственность как мужей состоит в том, чтобы проявлять инициативу*, делать шаги *по направлению* к своим женам, а *не от них*, стремиться к ним в любви, точно так же, как Христос стремился к нам!

И мужья, позвольте мне просто пояснить, что искушение здесь в том, чтобы все оставить. Есть много способов сделать это. Можно отречься простым отстранением от дел и не вовлекаться ни во что. Кроме того, можно снять с себя ответственность, никогда не выражая своего мнения; просто быть хорошим парнем, который в основном согласен с тем, что, по-видимому, хочет его жена и дети, но который никогда не вникает в их жизнь, их желания и мечты. Наконец, можно отказаться от ответственности, сократив общение до простой реакции на инициативу наших жен. Мужья, ваша образец - это Христос, который не ждал, чтобы мы попросили о чем-то, но проявил инициативу.

**Доброжелательная реакция жён (Ефесянам 5: 22-24; 1 Петра 3: 1-6)**

Итак, каков образ библейского общения для жен? *Жена приветствует руководство мужа и отвечает на него*. Как и Возлюбленный в Песне Песней, жена активно приветствует и даже взывает к инициативе и руководству со стороны своего мужа через привлекательную силу ее красоты - через красоту чистой и благоговейной жизни; красоту кроткого и молчаливого духа.

Это означает, что речь жены не должна быть направлена прежде всего на то, чтобы заставить своего мужа быть таким человеком, каким хочет она, а на то, чтобы пригласить его в свою жизнь. Это означает, что ее речь должна сообщать об открытости и податливости его руководству и инициативе, а затем соответственно реагировать на то, когда он это делает. Это означает культивировать такое отношение, которое стимулирует его руководство, а не манипулирует им. Это означает пребывание в открытости и готовности поделиться с ним своей жизнью. И основной способ как вы можете это сделать - это правильно использовать ваши слова. Говорите ему не о его ошибках, а о своих страхах; не о его ответственности, а о своих мечтах; не о его недостатках, а о своих переживаниях. Искушение будет состоять в том, чтобы защитить себя именно в этих областях, чтобы он не причинил вам боль. Но библейская любовь, берущая пример с отношения церкви к Христу, приветствует, а затем отвечает на инициативу мужа.

Давайте рассмотрим один типичный вопрос: Означает ли это, что жена никогда не может начать разговор или проявить инициативу в их повседневном общении? Нет, конечно. То, что мы здесь рассматриваем - это образец руководства и следования за ним. В браке очень много областей, будь то небольшие повседневные моменты или явные области греховности в жизни мужа, где жена должна говорить и проявлять инициативу. Ее готовность говорить о жизни своего мужа, особенно о его грехе, является благом для него, и те мужья, которые не желают слушать мнения жены –попросту глупы.

[СДЕЛАЙТЕ ПАУЗУ ДЛЯ ВОПРОСОВ]